

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся

дата 24.09.2020

Утверждаю
Директор



9 день

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ МАЙННАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №37	200		4,80	5,70	27,90	182,50	ТТК №37
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №9	35/10/5		5,00	7,30	17,60	156,70	ТТК №9
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО ТТК №18	120		0,50	0,50	11,80	56,40	ТТК №18
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10	200		3,00	3,10	12,10	89,00	ТТК №10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30		2,3	0,2	15,1	71,1	ТТК №5
Итого за прием пищи:	600	142,57 Р	15,60	16,80	84,50	555,70	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ МАЙННАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №37	250		7,30	7,13	34,88	228,13	ТТК №37
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №9	35/10/5		5,00	7,30	17,60	156,70	ТТК №9
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО ТТК №18	120		0,50	0,50	11,80	56,40	ТТК №18
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10	200		3,00	3,10	12,10	89,00	ТТК №10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30		2,3	0,2	15,1	71,1	ТТК №5
Итого за прием пищи:	650	142,57 Р	18,10	18,23	91,48	601,33	